



TRENINGSPLAN

Uke:

10

Mål for uken:

Hovedmålet for denne uka er "Bli!". I tre uker fremover nå skal vi ta for oss hvordan vi kan lære inn en "bli!" med høy motivasjon som hunden synes det er morsomt å lyde.

Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, ro, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: sitt/ligg og bli: kommandoord	
Hvordan: du velger selv om du vil jobbe med sitt eller ligg, poenget er at hunden skal bli i den posisjonen du velger. Du velger også selv om du vil benytte ordet "bli" eller om du bare bruker "sitt" eller "ligg". Man trenger egentlig ikke kommandoen "bli" om hunden lærer seg at den skal sitte/ligge til den får en ny beskjed, men mange foretrekker å ha en "bli" i tillegg.	Jeg kommer til å benytte ordet "bli" når jeg snakker om øvelsen for å tydeliggjøre for dere at det er det "å bli" vi skal jobbe med.
Øvelse: Bli	Når: 1 økt hver dag (10 repetisjoner) . Det viktigste er ikke antall rep, men at man gir seg på topp :)
Hvordan: Når hunden sitter/ligger tar du frem en leke. Tvert hunden ser på deg (og kun når den ser på deg!) sier du en utløsende kommando: "værsegod", "ja!" eller lignende. I starten er det snakk om 1-2 sekunder hunder skal være i ro. Det er viktig at hunden ikke får ta leken eller flytte på seg før du løser den ut. Det er hele kluet. Hvis den flytter ser, prøver å ta leken eller lignende fører du den tilbake der en satt/lå. Du skal også variere med å bruke godbiter som forstyrrelse og belønning. Da tar du en godbit i hånda og viser den til hunden. Når hunden ser på deg løser du hunden ut og kaster godbiten slik at det blir gøy å fange den. © Hundesenteret	Hvorfor: Vi får hunden som eelsker bliøvelsen og blir å se på oss i høy forventning om at noe GØY kommer til å skje om de sitter/ligger og venter. Vi slipper snusing, skinkesitt/ligg og annet tull og tøys. Vi får en hund som er opptatt av oss og venter på å bli løst ut. GØY :D Strekk tiden sakte men sikkert ila. uken. Målet er at på slutten av uka skal hunden klare å sitte i 20 sekunder. Varier når du løser hunden ut så den aldri vet når. Det gjør at den følger ekstra nøye med på deg. Lykke til :D