



## Apport

### Mål for uken:

Målet for de neste to ukene er å jobbe med apportering. Apport er en sammensatt øvelse, så her er målet å trene på de flere små detaljer som er viktig for det store bildet senere.

### Treningsplan for denne uken:

<b>Øvelse: Snille hender</b>	<b>Når:</b> økter på ca 5 min 3-4 ganger per uke
<p><b>Hvordan:</b></p> <p>Gå bakover med hendene dine tett inntil deg. Husk at dette er hele poenget med øvelsen! Det er fort gjort at vi etter hvert som vi går bakover trekker hendene fremover, men da skaper vi en avstand til hunden, og det er det motsatte av målet i denne øvelsen.</p> <p>Ha noe godt i hendene, og ha de som sagt helt inntil deg. Målet er at hunden skal komme helt inntil for å spise av godbiten. Trenger den større avstand starter du med hendene litt lenger ut, og deretter tar de mer og mer inn mot lårene dine. La hunden få gnafse på godbiten mens du roser den og går bakover. Om hunden er klar for den, kan du ta hunden ved siden av kinnene på den, og stryke den forsiktig, samtidig som du med den andre hånden gir hunden din mer av godbiten. Dine hender = mer godbiter. Dette er også en fin øvelse om du har en hund som rygger når du prøver å ta tak i selen/halsbåndet. Du kan derfor også vende den til at den spiser godbit mens du går bakover, og tar på halsbåndet/selen til hunden. Slipp opp og fortsett øvelsen.</p>	<p><b>Hvorfor:</b></p> <p>Vi har lyst til at hunden skal komme tilbake til oss med apportgjenstanden. Det er ganske dumt om hunden er villig til å løpe ut for å hente den, men vil ha den for seg selv etterpå. "Snille hender" er en øvelse som bygger på at det lønner seg å komme helt inntil oss, og at hendene våre ikke tar ifra hunden noe, men gir deg kos, trygghet, nærhet, godbiter osv.</p>

<b>Øvelse: Hold</b>	<b>Når:</b> økter på ca 5 min 3-4 ganger per uke
<p><b>Hvordan:</b></p> <p>La hunden din holde ulike gjenstander. Det trenger ikke være så lenge - det viktigste er at den ønsker å holde gjenstanden frivillig. Ros masse og belønn når den holder.</p>	<p><b>Hvorfor:</b></p> <p>Lære hunden å holde gjenstander i ulikt materiale. Generalisere øvelsen.</p>
<b>Øvelse: Håndtarget</b>	<b>Når:</b> økter på ca 5 min 3-4 ganger per uke
<p><b>Hvordan:</b></p> <p>Ta frem hånden din, og la hunden "touche" den med snuten. Belønn med en gang hunden berører snuten. Etter hvert kan du prøve å strekke tiden gradvis, slik at den holder litt lenger for hver gang.</p>	<p><b>Hvorfor:</b></p> <p>For å forsterke avleveringen. Det lønner seg for hunden å ha snuten i hånden din! Det vil man få igjen for når hunden har apportgjenstanden i munnen og husker: "Snute i hånd gir godbit" fordi de har du plutselig også en apportgjenstand i hånden.</p>