



Plassen sin

Mål for uken:

Målet for de neste to ukene er å legge på masse forstyrrelser!

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: Plassen sin med fokus på forstyrrelser	Når: økter på ca 10 min 3-4 ganger per uke
<p>Hvordan:</p> <p>Etter to uker med hardtrening er det nå på tide med å legge på en rekke forstyrrelser.</p> <p>Det er ulikt hva som er vanskelig for hver enkelt hund.</p> <p>For noen er det vanskelig at vi går langt unna (avstand), for andre er det vanskelig at det rett og slett skjer mye i rommet eller at det er en hund til stede (forstyrrelser). Det finnes også noen hunder som møter "knekken" på øvelsen hvis det kreves at de ligger på plassen sin over tid.</p> <p>De to neste ukene skal jeg øve på en god kombinasjon av disse. Jeg skal legge på forstyrrelser min hund synes er vanskelig, og jeg håper du kommer til å gjøre det samme med din. Er det at andre ekvipasjer leker, at det faller ned godbiter på bakken eller at det går en annen hund forbi? Legg opp treningen slik at dere får mestring og utvikling!</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>Det er lurt at hunden din mestrer å ligge på plassen sin selv om det skjer mye rundt den. Og for at den skal bli god på å takle disse forstyrrelsene, er man nødt til å øve på det, ved å gradvis legge på mer og mer forstyrrelser.</p> <p>"Plassen sin" blir hundens friplass, der skal den etter hvert lære seg å slappe av, uansett hva som skjer rundt den.</p>