

## Impulskontroll: å motstå fristelser

### Mål for uken:

Målene for denne uka er å starte med lytteøvelser. Det er ikke alltid like lett å konsentrere seg og faktisk høre etter hvilken beskjed som ble gitt. Men dette kan trenes på en morsom måte!

### Treningsplan for denne uken:

<p><b>Øvelse: lytteøvelse: værsegod, ligg, hit</b></p>	<p><b>Når:</b> 2-3 minutter x 3 to dager i uka</p>
<p><b>Hvordan:</b></p> <p>Sett hunden foran deg i en "sitt". Legg frem en godbitskål og plasser den et stykke unna hunden. Ha på bånd. Varier med å kalle inn hunden til å komme til deg og å si "værsegod". Slik at hunden faktisk må lytte til hva du sier.</p> <p>Du kan avansere ved å legge til flere kommandoer: ligg, plassen sin, stå eller noe annet hunden kan.</p> <p>Hvis hunden gjør feil følger vi den bare tilbake der den satt.</p>	<p><b>Hvorfor:</b></p> <p>Fordi vi lærer hunden at den faktisk må lytte til hva vi sier siden det er flere mulige oppgaver den kan gjøre.</p> <p>Kjempegøy!</p>
<p><b>Øvelse: Lytteøvelse på tur</b></p>	<p><b>Når:</b> Litt hver gang dere går tur</p>
<p><b>Hvordan:</b></p> <p>Gå fra hunden i sitt og bli så langt som dere mestrer. Si mange ulike ord til hunder, eks: blåbær, julaften, hoppe, lyng, før du sier "kom hit". Da må den lære seg å vente til den hører korrekt kommando.</p> <p>Om hunden kommer før du kaller den inn følger du den bare tilbake. Bruk langline om du er usikker på om den stikker av.</p>	<p><b>Hvorfor:</b></p> <p>Fordi det er praktisk med en hund som kan sitte og vente til korrekt kommando blir gitt. Da kan du stå å prate med naboen mens den venter på riktig beskjed.</p>