

Impulskontroll: å motstå fristelser

Mål for uken:

Målene for denne uka er å jobbe med at fristelser rundt hunden betyr at den skal se på deg! Da skal den få ros og belønning fra deg.

Treningsplan for denne uken:

<p>Øvelse: presentere noe fristende inne</p>	<p>Når: en liten økt med 7-10 repetisjoner hver dag</p>
<p>Hvordan:</p> <p>Ha hunden i bånd. Legg noe godt foran hunden. Vent. Når hunden til slutt ser på deg sier du "bra" og belønner.</p> <p>Variere forstyrrelsene.</p> <p>Du kan "jukse" å lage en smattelyd eller noe de første gangene om det tar veldig lang tid for å få kontakt, men det må ikke bli en vane. Da får du en hund du må mase på for å få kontakt.</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>For å lære hunden å ta kontakt med oss når den ser noe fristende. I stede for å buse frem og forsyne seg selv.</p>
<p>Øvelse: sladretrening ute på tur</p>	<p>Når: Egentlig hver gang hunden er opptatt av en spesifikk forstyrrelse</p>
<p>Hvordan:</p> <p>Nå skal du belønner hver gang hunden ser på andre hunder eller noe annet spennende ute (løv som blåser f. eks). Les deg opp på sladretrening.</p> <p>Du kommer til å merke at du må ha gode godbiter, eller kanskje en kul leke å belønne med?</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>For å lære hunden at den skal "sladre" tilbake til deg når den ser noe spennende på tur. Dette skaper et fokus mot deg i stede for å løpe ut mot det som er spennende.</p> <p>For å utkonkurrere de spennende forstyrrelsene</p>