

Aktivisering og mentaltrening

Mål for uken:

Målene for denne uka er å jobbe med ulike øvelser for å gjøre hundene våre mentalt slitne

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: nytt triks!	Når: økter på ca 10 min 3-4 ganger per uke
Hvordan: Søk på nettet og finn et nytt triks du ønsker å lære hunden din. Det kan være hva som helst, bare det er noe hunden må tenke å løse sammen med deg!	Hvorfor: For at hunden skal få tenke og løse en oppgave i form av at dere trener sammen.
Øvelse: Do as i do	Når: Hver gang dere går tur
Hvordan: Nå skal hunden få herme etter DEG! Ta en matte og legg den foran deg og hunden. Si "sitt og bli" også legger du deg på matta og går du tilbake der du sto. Gjenta. Så prøver du å si "værsegod". Hermer hunden? Noen hunder tar øvelsen med en gang mens andre trenger litt flere repetisjoner før de hermer. Du kan også ta en kjeGLE og løpe rundt kjeGLE f.eks! Andre forslag? Det finnes mange kule videoer på youtube om temaet "do as i do". Sjekk de ut å få mer inspirasjon!	Hvorfor: Fordi hunden må virkelig tenke selv og finne ut av hva den skal gjøre. Dette er veldig slitsomt og kjempegøy for hundene. Det er også en fin måte å lære hunden din å trene sammen med deg.