

Aktivering og mentaltrening

Mål for uken:

Målene for denne uka er å jobbe med ulike måter og aktivisere hundene våre på

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: søk etter leke på tur!	Når: 2-3 per tur X 3 per uke
<p>Hvordan:</p> <p>Ta med en leke som hunden din synes er interessant, gjerne en med pels!</p> <p>Se onlinekurset: søk med nesa for fremgangsmetode</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>Fordi de fleste hunder synes det er gøy å søke og det gjør de mentalt slitne</p>
Øvelse: Urban/Skogsagility	Når: 1-2 ganger per uke
<p>Hvordan:</p> <p>Oppsøk plasser i skogen eller på en lekeplass hvor du kan la hunden klatre på, gjennom eller under ulike gjenstander.</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>Fordi det lar hunden bevege seg på andre måter enn å gå vanlig tur, noe som er bra for fysikken. Det gjør også at hunden må tenke på en annen måte, noe som gjør den mer mentalt sliten.</p>
Øvelse: Søk etter maten sin	Når: hver gang dere går tur
<p>Hvordan:</p> <p>Ta med maten til hunden på tur/hagen og spre det ut over. La hunden få den tiden den trenger til å søke opp maten.</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>For å gjøre hunden mer mentalt sliten.</p>
Øvelse: Aktiviseringsutstyr	Når: 1-2 ganger per uke
<p>Hvordan:</p> <p>Skaff gode kvalitetsleker som du kan fylle med vom/mush/tørrfôr og gi til hunden. Viktig at hunde ikke klarer å bite lekene i stykker!</p> <p>Da må hunden bruke hodet for å finne ut av hvordan den skal få ut maten.</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>For å gjøre hunden mer mentalt sliten. Fint å gi som helgesnack!</p>