



HVERDAGSLYDIGHET

Mål for uken:

Målene for denne uka er å fortsette med fokuset på kontakt og innkalling. Alle vi som har unghund vet at dette kan vi aldri trene nok på og er ferskvare.

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: kontakt: skattejakt	Når: 2-3 min X 3
Hvordan: <p>Ta med noe skikkelig digg på tur (middagsrester, skikkelig gode godbiter, et bein etc.) og gjem det litt under noe. Når hunden din er opptatt med noe annet begynner du å "grave" samtidig som du later som du finner gull! Når hunden din kommer og graver sammen med deg roser du masse og koser dere med fangsten.</p>	Hvorfor: <p>For å skape en større motivasjon til å følge med på oss. Vi må rett og slett vise hunden at det lønner seg å følge oss fordi vi er eksperter i å finne gjemte skatter der ute!</p>
Øvelse: innkalling: motivasjonsdelen	Når: Helst noen få repetisjoner hver gang dere går tur, men pass på at det ikke blir masete.
Hvordan: <p>Se video av øvelsen i medlemsportalen. Du må gjerne ha en hjelper som kan holde igjen hunden om du ikke har trent inn en god nok sitt og bli enda.</p> <p>Har dere trent endel på dette kan du ha hunden løs i langline og kalle den inn når den er litt opptatt med noe annet.</p> <p>Husk RÅGODE belønninger!! Tips: Ta med ynglingsleken på tur og KUN bruk den på tur.</p>	Hvorfor: <p>Vi skal alltid ha gode belønninger fordi vi har så fryktelig mye å konkurrere med når vi er utendørs. Ta med ynglingsleken og gjerne en til å variere med. Spar denne leken til kun når dere trener innkalling, så blir den ekstra stas.</p> <p>Om hunden ikke er glad i leker har du lov til å leke med maten altså ;) Se video om belønninger i medlemsportalen.</p>



Konkurranshund/ekstra aktivisering

Mål for uken:

Målet for denne uka er å starte på med søk igjen! Kjempegøy! Vi skal jobbe med finne gjenstander i et lite område nå i starten. Altså starten på noe som skal bli et feltsøk, men som også er morsom aktivisering.

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: Interesse for en gjenstand	Når: før du starter med søket
<p>Hvordan:</p> <p> Finn en gjenstand som hunden elsker. Kanskje en gul tennisball? En annen favorittleke? Sokk? Test ved å legge den på bakken og se om hunden plukker den opp</p>	<p>Hvorfor:</p> <p> For å skape motivasjon for selve søket.</p>
Øvelse: Starten på søket	Når: 3-5 reepetisjoner 3-4 ganger ıla uken
<p>Hvordan:</p> <p> Vis hunden gjenstanden og legg den halvskjult foran hunden mens du holder hunden igjen i halsbåndet. Slipp hunden og si "søk"</p> <p> Ros masse når hunden plukker opp gjenstanden, beveg deg bakover og la hunden komme til deg med tingen.</p>	<p>Hvorfor:</p> <p> Fordi søk er noe de fleste hunder synes er gøy og gir hunden mental stimuli. Dette er også starten på det vi kaller for "feltsøk", som er en øvelse innenfor flere hundesporter.</p> <p> Om den ikke vil levere: vær rask ute med å bytte med en digg godbit! Stå da rett ved hunden når den plukker opp.</p>
Øvelse: søk (feltsøkt)	Når: 3-4 søk x3
<p> Avanser ved å gjøre søket bredere (altså beveg deg over et større og større område når du gjemmer gjenstanden). Avanser også med å gjemme flere gjenstander. Husk å ikke la gjenstandene være synlige. Viktig å også her gjøre det så vanskelig at hunden ikke kjeder seg. Tips: når hunden har plukket opp én gjenstand kaller du den inn for å se sende den ut for å finne én til!</p>	<p> Vi må avansere raskt når vi ser at hunden mestrer oppgaven så vi ikke tar motivasjonen fra hunden. Hundene elsker å jobbe når de må tenke og løse en oppgave. Hvis de vet hele tiden hva de skal gjøre blir det kjedelig!</p>



Konkurranshund/ekstra aktivisering

Mål for uken:

Målet for denne uka er å fortsette med "låste fremben". Det vil si at hunden skal kunne veksle mellom "sitt", "stå", "ligg" uten å flytte frembena. Bra styrketrening og lurt mtp. konkurranse.

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: target med frembena	Når: 10-12 rep X 3 x 3 økter ila uka
Hvordan: Legg frem en planke, eller noe annet langt og avgrenset som hunden skal lære seg å plante frembena på. (noe som ikke sklir og noe som hunden ikke sklir på). Lokk (eller vent ut) hunden din med godbiten og belønn når frembena er på target. Repeat til hunden skjønner at den skal plassere begge frembena på targeten.	Hvorfor: For å først lære hunden at frembena skal stå i ro på targeten, før vi begynner å legge på noe bevegelse.
Øvelse: Veksle mellom "sitt", "ligg", "stå"	Når: 10-12 rep X 3 x 3 økter ila uka
Hvordan: Når hunden har begynt å skjønne at frembena skal være på targeten tar du en godbit og "manipulerer" hunden ned i en ligg (bakover). Se video i facebookgruppa eller gjør et enkelt googlesøk. Ligger masse videoer ute. Bruk godbiten til å få hunden tilbake i en "sitt". Bruk også godbiten til å få hunden opp i en "stå". Ikke legg på noen kommando enda. Dette skal inn i "muskelminne" først.	For å lære hunden selve muskelbevegelsen slik at frembena holder seg i ro og det er kun bakbena som beveger seg. Dette er tungt for hundene i starten så ikke tren for lenge! Øvelse gjør mester!