

## HVERDAGSLYDIGHET

### Mål for uken:

Målene for denne uka er å jobbe med ytteøvelser. Som unghund er det ikke alltid like lett å konsentrere seg og faktisk høre etter hvilken beskjed som ble gitt. Men dette kan trenes på på en morsom måte!

### Treningsplan for denne uken:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Øvelse: lytteøvelse: værsegod, ligg, hit</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Når:</b> 2-3 minutter x 3 to dager i uka</p>                                                                                                                                         |
| <p><b>Hvordan:</b></p> <p>Sett hunden foran deg i en "sitT". Legg frem en godbitskål og plasser den et stykke unna hunden. Ha på bånd. Varier med å kalle inn hunden til å komme til deg og å si "værsegod". Slik at hunden faktisk må lytte til hva du sier.</p> <p>Du kan avansere ved å legge til flere kommandoer: ligg, plassen sin, stå eller noe annet hunden kan.</p> <p>Hvis hunden gjør feil følger vi den bare tilbake der den satt.</p> | <p><b>Hvorfor:</b></p> <p>Fordi vi lærer hunden at den faktisk må lytte til hva vi sier siden det er flere mulige oppgaver den kan gjøre.</p> <p>Kjempegøy!</p>                            |
| <p><b>Øvelse: Lytteøvelse på tur</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Når:</b> korte økter med 5-6 innkallinger fordelt utover turen</p>                                                                                                                   |
| <p><b>Hvordan:</b></p> <p>Gå fra hunden i sitt og bli så langt som dere mestrer. Si mange ulike ord til hunder, eks: blåbær, julaften, hoppe, lyng, før du sier "kom hit". Da må den lære seg å vente til den hører korrekt kommando.</p> <p>Om hunden kommer før du kaller den inn følger du den bare tilbake. Bruk langline om du er usikker på om den stikker av.</p>                                                                            | <p><b>Hvorfor:</b></p> <p>Fordi det er praktisk med en hund som kan sitte og vente til korrekt kommando blir gitt. Da kan du stå å prate med naboen mens den venter på riktig beskjed.</p> |



## Konkurranshund/ekstra aktivisering

### Mål for uken:

Målet for denne uka er å jobbe med bedre motivasjon og fart i leken, samt skape motivasjon i utgangsstilling.

### Treningsplan for denne uken:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Øvelse:</b> Førstemann-lek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Når:</b> 5-6 rep X 2-4 økter ila uka                                                                                           |
| <b>Hvordan:</b><br><br>Hold hunden i halsbåndet, og kast en leke fremover. Når du sier "Gå" eller "Ja" skal dere begge løpe om kapp til leken. Førstemann! :)<br><br>Lek videre med drakamp hvis hunden får tak i leken.<br><br><b>Tips: tell gjerne til 1-2-3 før du sier "gå"/"ja" = bygger opp forventning.</b>                                                                            | <b>Hvorfor:</b><br><br>For å skape fart ut mot leken, morsom måte å leke på og skaper et godt samarbeid mellom deg og hunden din. |
| <b>Øvelse:</b> Skape motivasjon i utgangsstilling                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Når:</b> 5-6 rep X 4-5 økter ila uka                                                                                           |
| <b>Hvordan:</b><br><br>Belønn tvert hunden kommer inn i korrekt posisjon. Varier gjerne med å stå rolig hvor da hunden skal sette seg, eller å være i bevegelse når du sier kommandoen.<br><br><b>Tips: varier med hvordan du belønner. Ha leken under arma og slipp den ned på hunden, ha leken bak i lomma på vesten og dra den frem bak hunden, ha leken i hånda og kast den fremover.</b> | <b>Hvorfor:</b><br><br>For å skape motivasjon i oppstarten slik at vi øker sannsynligheten for at hunden henger med over tid.     |



## Konkurranshund/ekstra aktivisering

### Mål for uken:

Målet for denne uka er å fortsette med søk. Kjempegøy! Vi skal jobbe med finne gjenstander i et lite område nå i starten. Altså starten på noe som skal bli et feltsøk, men som også er morsom aktivisering.

### Treningsplan for denne uken:

| Øvelse: Interesse for en gjenstand                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Når: før du starter med søket                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Hvordan:</b></p> <p> Finn en gjenstand som hunden elsker. Kanskje en gul tennisball? En annen favorittleke? Sock? Test ved å legge den på bakken og se om hunden plukker den opp</p>                                                                                                                                                                                                          | <p><b>Hvorfor:</b></p> <p> For å skape motivasjon for selve søket.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Øvelse: Starten på søket                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Når: 3-5 reepetisjoner 3-4 ganger ila uken                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Hvordan:</b></p> <p> Vis hunden gjenstanden og legg den halvskjult foran hunden mens du holder hunden igjen i halsbåndet. Slipp hunden og si "søk"</p> <p> Ros masse når hunden plukker opp gjenstanden, beveg deg bakover og la hunden komme til deg med tingen.</p>                                                                                                                         | <p><b>Hvorfor:</b></p> <p> Fordi søk er noe de fleste hunder synes er gøy og gir hunden mental stimuli. Dette er også starten på det vi kaller for "feltsøk", som er en øvelse innenfor flere hundesporter.</p> <p> Om den ikke vil levere: vær rask ute med å bytte med en digg godbit! Stå da rett ved hunden når den plukker opp.</p> |
| Øvelse: søk (feltsøkt)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Når: 3-4 søk x3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p> Avanser ved å gjøre søket bredere (altså beveg deg over et større og større område når du gjemmer gjenstanden). Avanser også med å gjemme flere gjenstander. Husk å ikke la gjenstandene være synlige. Viktig å også her gjøre det så vanskelig at hunden ikke kjeder seg. <b>Tips: når hunden har plukket opp én gjenstand kaller du den inn for å se sende den ut for å finne én til!</b></p> | <p> Vi må avansere raskt når vi ser at hunden mestrer oppgaven så vi ikke tar motivasjonen fra hunden. Hundene elsker å jobbe når de må tenke og løse en oppgave. Hvis de vet hele tiden hva de skal gjøre blir det kjedelig!</p>                                                                                                        |