

HVERDAGSLYDIGHET

Mål for uken:

Målene for denne uka er jobbe med "sitt" på fløytesignal, og innkalling med fløyte. Dette er noe som er veldig praktisk å ha i hverdagen fordi en fløytelyd bærer langt og er lik uansett hvem som blåser. Kanskje noen skal passe hunden din? Kan også trene dette uten fløyte. Kanskje du vil plystre?

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: sitt på fløyte/plystre	Når: 2-3 min X 3
<p>Hvordan:</p> <p>Kommander "sitt" og når hunden setter seg fløyter du 1 gang. Så roser du og belønner. Gjenta til hunden skjønner at 1 fløyt = rompa i bakken.</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>Fordi det er praktisk med en hund som er god på "sitt", enten med fløyte eller ikke. Trenger ikke å bruke fløyte, kan godt trene uten. Med fløytelyden er noe hundene hører godt og bærer langt.</p>
Øvelse: Innkalling (med fløyte/plystre)	Når:
<p>Hvordan:</p> <p>ha alltid med kule leker på tur! Når hunden ser på deg kaller du inn først med den kommandoen hunden kan (eks: kom hit) også blåser du med fløyta.</p> <p>Om du ikke vil bruke fløyte kan du selvsagt kun rope med stemme. Husk å belønn skikkelig ved å leke masse!</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>Innkalling generelt er viktig, og med fløyte kan du kalle inn fra lange avstander.</p>
Øvelse: Kombinasjon!	Når:
<p>Hvordan:</p> <p>Kommander "sitt" (og fløyt 1 gang) gå i fra hunden og kommander "kom hit" (og fløyt tre ganger). Belønn masse når hunden kommer.</p> <p>Hvis hunden reiser seg før du kaller inn følger du den rolig tilbake der den satt og prøver på nytt.</p>	<p>Hvorfor:</p> <p>For å gjøre det litt mer vanskelig :)</p>



Konkurranshund/ekstra aktivisering

Mål for uken:

Målet for denne uka er å jobbe med bedre motivasjon og fart i leken, samt skape motivasjon i utgangsstilling.

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: Førstemann-lek	Når: 5-6 rep X 2-4 økter ila uka
Hvordan: Hold hunden i halsbåndet, og kast en leke fremover. Når du sier "Gå" eller "Ja" skal dere begge løpe om kapp til leken. Førstemann! :) Lek videre med drakamp hvis hunden får tak i leken. Tips: tell gjerne til 1-2-3 før du sier "gå"/"ja" = bygger opp forventning.	Hvorfor: For å skape fart ut mot leken, morsom måte å leke på og skaper et godt samarbeid mellom deg og hunden din.
Øvelse: Skape motivasjon i utgangsstilling	Når: 5-6 rep X 4-5 økter ila uka
Hvordan: Belønn tvert hunden kommer inn i korrekt posisjon. Varier gjerne med å stå rolig hvor da hunden skal sette seg, eller å være i bevegelse når du sier kommandoen. Tips: varier med hvordan du belønner. Ha leken under arma og slipp den ned på hunden, ha leken bak i lomma på vesten og dra den frem bak hunden, ha leken i hånda og kast den fremover.	Hvorfor: For å skape motivasjon i oppstarten slik at vi øker sannsynligheten for at hunden henger med over tid.



Konkurranshund/ekstra aktivisering

Mål for uken:

Målet for denne uka er å fortsette med søk. Kjempegøy! Vi skal jobbe med finne gjenstander i et lite område nå i starten. Altså starten på noe som skal bli et feltsøk, men som også er morsom aktivisering.

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: Interesse for en gjenstand	Når: før du starter med søket
<p>Hvordan:</p> <p> Finn en gjenstand som hunden elsker. Kanskje en gul tennisball? En annen favorittleke? Sock? Test ved å legge den på bakken og se om hunden plukker den opp</p>	<p>Hvorfor:</p> <p> For å skape motivasjon for selve søket.</p>
Øvelse: Starten på søket	Når: 3-5 reepetisjoner 3-4 ganger ila uken
<p>Hvordan:</p> <p> Vis hunden gjenstanden og legg den halvskjult foran hunden mens du holder hunden igjen i halsbåndet. Slipp hunden og si "søk"</p> <p> Ros masse når hunden plukker opp gjenstanden, beveg deg bakover og la hunden komme til deg med tingen.</p>	<p>Hvorfor:</p> <p> Fordi søk er noe de fleste hunder synes er gøy og gir hunden mental stimuli. Dette er også starten på det vi kaller for "feltsøk", som er en øvelse innenfor flere hundesporter.</p> <p> Om den ikke vil levere: vær rask ute med å bytte med en digg godbit! Stå da rett ved hunden når den plukker opp.</p>
Øvelse: søk (feltsøkt)	Når: 3-4 søk x3
<p> Avanser ved å gjøre søket bredere (altså beveg deg over et større og større område når du glemmer gjenstanden). Avanser også med å gjemme flere gjenstander. Husk å ikke la gjenstandene være synlige. Viktig å også her gjøre det så vanskelig at hunden ikke kjeder seg. Tips: når hunden har plukket opp én gjenstand kaller du den inn for å se sende den ut for å finne én til!</p>	<p> Vi må avansere raskt når vi ser at hunden mestrer oppgaven så vi ikke tar motivasjonen fra hunden. Hundene elsker å jobbe når de må tenke og løse en oppgave. Hvis de vet hele tiden hva de skal gjøre blir det kjedelig!</p>