



# TRENINGSPLAN

Uke:

20

## Mål for uken:

Målene for denne uka er å fortsette med fløyte på innkalling og sitt og friske opp treningen av "bli". Neste uke er oppstart av Unghundskolen :D

## Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, rø, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

## Treningsplan for denne uken:

<b>Øvelse:</b> Bli	<b>Når:</b> 2-3 ganger i uka, 2-3 min per økt X 3
<b>Hvordan:</b> forlenge kommandoen "sitt" ved å strekke tiden før man kaller inn. Man kan velge selv om man vil ha en "bli" kommando i tillegg.  Har du kommet langt med treningen? Legg på mange ulike forstyrrelser! Eks: andre hunder, leker på bakken, mat i skål eller pose,  Reiser hunden seg eller tyvstarter? Før den rolig tilbake til samme posisjon.	<b>Hvorfor:</b> veldig praktisk med en hund som kan en god "bli", enten om det er konkurranses eller hverdag.
<b>Øvelse:</b> Innkalling	<b>Når:</b> hver gang dere går tur i langline, maks 4-5 repetisjoner per tur.
<b>Hvordan:</b> ha alltid med kule leker på tur! Når hunden ser på deg kaller du inn og leker masse. Så avanserer du ved å kalle inn når hunden er opptatt med noe annet.	<b>Hvorfor:</b> fordi vi alle ønsker vel en hund vi kan ha løs under kontroll?
<b>Øvelse:</b> Fløytesignal på innkalling og "sitt"	<b>Når:</b> 2-3 ganger i uka, 2-3 min per økt X 3
<b>Hvordan:</b> I starten bruker du fløytesignalet rett etter kommandoen "kom hit" og "sitt" også (etter å ha trent noen økter) tester du å kun bruke fløyta.  Kommander "sitt" (og fløyt 1 gang) gå i fra hunden og kommander "kom hit" (og fløyt tre ganger). Belønn masse når hunden kommer.  © Hundesenteret	<b>Hvorfor:</b> Det er praktisk å kunne kommunisere med hunden på avstand og da er fløyte gull fordi den bærer langt og skiller seg ut.  <b>Men du må huske å ha med fløyta ;)</b>