



Mål for uken:

Målene for denne uka er jobbe med å holde seg i nærheten i form av å gå pent ved foten vår og vi skal legge på utgangsstilling. Vi fortsetter med bakpartskontroll.

Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, r0, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: "På plass", utgangsstilling	Når: 2-3 ganger i uka, 2-3 min per økt X 3
Hvordan: bestem deg for området du ønsker at hunden skal sitte innenfor og se onlinekurset "på plass".	Hvorfor: fordi det er praktisk i hverdagen og nødvendig for konkurranse.
Øvelse: å gå løs ved foten vår	Når: hver gang dere går tur i langline, maks 2-3 min i slengen.
Hvordan: bestem deg for hvilket område hunden skal holde seg innenfor (jeg har en "boks" på ca. halv 1,5 *1,5 m). For min del er det viktig at hundene har rolig energi og tusler ved foten min. Denne øvelsen har ikke noe med konkurranseøvelsen FVF å gjøre. Se hvordan du lærer inn øvelsen i medlemsportalen.	Hvorfor: fordi det er praktisk med en hund som kan komme å gå ved foten din på kommando når du møter andre hunder eller går på steder hvor du må ha bedre kontroll på hvor hunden er.
Øvelse: bakpartskontroll	Når: 2-3 ganger i uka, 2-3 min per økt X 3
Hvordan: jobb både med kassa og lokkemethoden. Jeg synes begge metodene skaper en fin forståelse på hver sin måte og utfyller hverandre. Se onlinekurset bakpartskontroll.	Hvorfor: Denne øvelsen er ikke bare for dere som skal ha konkurransehund, det er også fint for å øke forståelsen/motivasjonen for å holde seg ved foten vår i hverdagen, og fin styrketrening! Også er det GØY :D