



## Mål for uken:

Målene for denne uka er det å fortsette med treningen på å holde seg i nærheten uten bånd. Bli-treningen legger vi litt på hylla, men dere må gjerne fortsette dere som ønsker det! Vi skal også videreutvikle leken vår.

## Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, r0, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

## Treningsplan for denne uken:

<b>Øvelse:</b> Lekutvikling: byttelek, slipp og star	<b>Når:</b> 2-3 ganger i uka
<b>Hvordan:</b> leken er jo noe av det viktigste vi har så den kan vi alltid få bedre. Nå skal vi ha fokus på litt regler i lek (start og slipp) og da er byttelek gull! Se onlinekurset om lek.	<b>Hvorfor:</b> fordi vi kan leke inn det meste av lydighet: f eks. slipp! Kjempemorro :D Også får vi da et enda bedre samarbeid om vi slipper å krangle for å få hunden til å slippe leken.
<b>Øvelse:</b> å holde seg i nærheten på tur	<b>Når:</b> hver gang dere går tur i langline
<b>Hvordan:</b> bestem deg for en radius ute på tur og kall inn hunden når den når denne grensen HVER GANG. Ha på langline og den beste leka skal være i lomma. Se egen video i medlemsportalen.	<b>Hvorfor:</b> fordi det er praktisk med en hund som holder seg i nærheten
<b>Øvelse:</b> å være løs på trening	<b>Når:</b> 2-3 ganger i uka
<b>Hvordan:</b> jobb med kontakt og belønn hver gang hunden din ser på deg. Gjør ulike kontakt- og leke-øvelser. Si "nei" eller prikk en finger på (ikke i:P) rompa til hunden om den tenker på å gjøre noe annet enn å trene med deg (det skal ikke være vondt bare en liten påminnelse om å holde seg sammen med deg). Det viktigste er å rose og belønne tvert hunden snur seg mot deg igjen. Vi må være litt "schizofrene" her. Se egen video i gruppa!	<b>Hvorfor:</b> fordi det er kjekt å kunne trene med hunden løs. Skal man ha konkurransehund er det helt essensielt, men også praktisk uansett formål med hunden. Mange veier til rom her også, og viktig å tilpasse til hvert enkelt individ. Ikke være for streng, men akkurat passe :) Og det aller viktigste: ha utviklet gode belønninger og et godt samarbeid <3 (se planene for de første ukene)