



Mål for uken:

Målene for denne uka er det å holde seg i nærheten når man er løs, både på trening og på tur og fortsette med bli. Travel uke med andre ord! Bakpartskontrollen kommer vi til å ta opp igjen om litt.

Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, rø, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: Bli mens bakluka er åpen!	Når: 2-3 ganger i uka
Hvordan: Nå som vi har trent endel "plassen sin" skal vi avansere med å trene at bakluka kan være åpen. Vi har prøvd dette før, men nå skal vi gjøre det vanskelig. Gjør det så vanskelig at dere mestrer, men at det er utfordrende. Eks. gå så langt unna at hunden ikke ser deg, få noen til å trene utenfor bilen din, få en hund til å gå forbi. Få nabokatten til å være i nærheten?...	Hvorfor: fordi det er veldig praktisk å ha en hund som kan ligge og slappe av i bilen selv om luka er åpen. Da kan du ha med hunden selv om det er varmt ute (ja, jeg vet tesla har en hundefunksjon:P), og du kan la den ene hunden vente mens du trener den andre, eller du gjør noe annet. Så slipper du også å ha en hund som bykser ut.
Øvelse: å holde seg i nærheten på tur	Når: hver gang dere går tur i langline
Hvordan: bestem deg for en radius ute på tur og kall inn hunden når den når denne grensen HVER GANG. Ha på langline og den beste leka skal være i lomma. Se egen video i medlemsportalen.	Hvorfor: fordi det er praktisk med en hund som holder seg i nærheten
Øvelse: å være løs på trening	Når: 2-3 ganger i uka
Hvordan: jobb med kontakt og belønn hver gang hunden din ser på deg. Gjør ulike kontakt- og leke-øvelser. Si "nei" eller prikk en finger på (ikke i:P) rompa til hunden om den tenker på å gjøre noe annet enn å trene med deg (det skal ikke være vondt bare en liten påminnelse om å holde seg sammen med deg). Det viktigste er å rose og belønne tvert hunden snur seg mot deg igjen. Vi må være litt "schizofrene" her. Skal prøve å legge ut en video på dette.	Hvorfor: fordi det er kjekt å kunne trene med hunden løs. Skal man ha konkurransehund er det helt essensielt, men også praktisk uansett formål med hunden. Mange veier til rom her også, og viktig å tilpasse til hvert enkelt individ. Ikke være for streng, men akkurat passe :) Og det aller viktigste: ha utviklet gode belønninger og et godt samarbeid <3 (se planene for de første ukene)