

Mål for uken:

Hovedmålet for denne uka er fremdeles “Bli!”. Vi skal videreutvikle øvelsen med nye og vanskelige momenter. Pluss at vi skal fortsette med bakpartskontroll.

Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, ro, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: Bli med forstyrrelser	Når: 2-3 repetisjoner i uka: 2-3 min
Hvordan: Forsett med å legge på mer og mer tid og mer og mer forstyrrelser. Tren sammen med en annen hund og bytt på hvem som trener “bli”, og hvem som er forstyrrelse. Den hunden som er forstyrrelse kan bevisst leke ganske nære den som trener “bli”. Ha den avstanden dere lykkes med. Øk avstanden om det blir vanskelig og husk å løse ut hunden når den er flink!	Hvorfor: Du kan godt veksle mellom å løse ut for å gi belønning og gi belønningen passivt ved å gå tilbake til hunden. Det kommer litt ann på hvor aktiv du ønsker at hunden skal bli i øvelsen. Jeg skal ha dette som en konkurranseøvelse og ønsker at Kopper skal være veldig aktiv, derfor løser seg alltid ut i fart!
Øvelse: Bli: “plassen sin”	Når: 2-3 repetisjoner i uka: 2-3 min
Hvordan: denne uka skal dere utfordre dere selv med å ta med øvelsen til nye steder. Klarer hunden å ligge på plassen sin på kurs når den har pause? Når dere er hos svigers og spiser middag?	Hvorfor: Kjempepraktisk øvelse i hverdagen. Her ønsker vi ro og derfor er det lurt å belønne mest mulig passivt. Man kan godt kaste godbitene for variasjonene sin skyld,, men kanskje ikke bruke leke eller aktivt gire hunden opp. Jo roligere belønning, jo roligere hund.
Øvelse: bakpartskontroll	Når: 2 ganger ila. uka. 3-4 min x 3.
Hvordan: fortsett med å videreutvikle øvelsen. Denne ferdigheten tar lang tid å lære inn og her må man ha is i magen og gi hunden tid til å knekke koden.	Hvorfor: Dette er ikke bare en fin øvelser for konkurransehunden, men også en fin øvelse for alle som ønsker en hund som synes det er gøy å trene. Øvelsen gjør at hunden må tenke selv og lærer seg å trene sammen med deg. Pluss at man får en finere fri ved fot på tur! Bare prøv :)