



Mål for uken:

Hovedmålet for denne uka er fremdeles "Bli!", men vi skal ta inn flere aspekter ved øvelsen og gjøre ulike varianter. Pluss at vi skal starte med bakpartskontroll! :D

Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, ro, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: Bli med forstyrrelser	Når: 2-3 repetisjoner i uka: 2-3 min
Hvordan: Forsett med å strekke tiden hunden må sitte/ligge før du løser ut i lek/godbit. Fortsett med å bruke leken/godbitene som forstyrrelser ved at du beveger på de langs bakken eller i lufta. Se vårt onlinekurs om øvelsen "bli" :)	Hvorfor: Du kan godt veksle mellom å løse ut for å gi belønning og gi belønningen passivt ved å gå tilbake til hunden. Det kommer litt ann på hvor aktiv du ønsker at hunden skal bli i øvelsen. Jeg skal ha dette som en konkurranseøvelse og ønsker at Kopper skal være veldig aktiv, derfor løser seg alltid ut i fart!
Øvelse: Bli: "plassen sin"	Når: Litt hver dag, perfekt mens man spiser middag.
Hvordan: En veldig praktisk variant av bliøvelsen er "plassen sin". Se innlæring av øvelsen under "øvelser" i medlemsportalen.	Hvorfor: Kjempepraktisk øvelse i hverdagen. Her ønsker vi ro og derfor er det lurt å belønne mest mulig passivt. Man kan godt kaste godbitene for variasjonene sin skyld,, men kanskje ikke bruke leke eller aktivt gire hunden opp. Jo roligere belønning, jo roligere hund.
Øvelse: bakpartskontroll	Når: 2 ganger ila. uka. 3-4 min x 3.
Hvordan: DA er det endelig tid for litt pirketrening :D Finn frem en kasse og se onlinekurset "bakpartskontroll".	Hvorfor: Dette er ikke bare en fin øvelser for konkurransehunden, men også en fin øvelse for alle som ønsker en hund som synes det er gøy å trene. Øvelsen gjør at hunden må tenke selv og lærer seg å trene sammen med deg. Pluss at man får en finere fri ved fot på tur! Bare prøv :)