



Mål for uken:

Hovedmålet for uka er å oppsøke vanskelige situasjoner ute på tur hvor dere skal trene på kontakt og gå pent i bånd. Dette skal gjennomføres med sladretrening <3

Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, r0, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: sladretrening	Når: hver dag ute på tur
Hvordan: når hunden din ser på noe spennende sier du "bra"/klikk og gir en veldig god godbit eller drar frem en gøy leke! Gjenta til hunden velger å ta kontakt med deg når den ser noe spennende. Ros og belønn alltid når hunden ser på deg og velger å være med deg. Du finner en fin video på sladretrening i facebookgruppa. Søk opp "sladretrening" Situasjoner å oppsøke: eks: inngang ved et kjøpesenter, tursti med mange andre hunder/mennesker, trafikkert veg.	Hvorfor: fordi vi ønsker en hund som tar kontakt med oss når den ser noe den synes er spennende eller skummelt. Forebygger for utagering på tur og er ofte en fin måte å trene bort utagering om man har nok avstand i starten.
Øvelse: gå pent i bånd/kontakt på tur	Når: hver dag, 3-4 hver tur
Hvordan: videreutvikling av kontaktøvelse 1. Se egen demovideo i medlemsportalen. Ha alltid med gode gobiter og tren litt hver gang dere er ute. Alltid belønn at hunden på egen initiativ går på siden din eller tar kontakt på andre måter.	Hvorfor: fordi vi ønsker en hund som til slutt kan gå på slakt bånd og ha kontakt med oss når vi går tur. Da blir turene mer trivelig og med mindre konflikt <3
Øvelse: Lekutvikling: sette sammen	Når: 2-3 dager i uka, ca 3 min x 2
Hvordan: Fortsett lekutviklingen ved å kombinere de øvelsene dere har gjort hittil. Se onlinekurset lekutvikling om du ikke allerede har gjort det.	Hvorfor: fordi vi ønsker å en godt utviklet lek som verktøy. I neste uke skal vi ha fokus på innkalling og da er det viktig å ha en god lek (man kan også leke med godbiter)
Øvelse: vær fornøyd med deg selv og hunden din!	Når: all day long
Hvordan: vi får fort fokus på hva vi ikke rekker å gjøre. Drit litt i det og ha fokus på hva du faktisk rekker <3	Hvorfor: fordi dere er et superteam :)