



Mål for uken:

Hovedmålet for uka er å fortsette med å lære hunden at den må yte og gi av seg selv for å jobbe med oss. Dette skaper hunder som gir maks på trening og som fokuserer lettere på oss enn andre forstyrrelser.

Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, r0, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: yte for å få maten/godbitene	Når: 2-3 dager i uka, ca 3 min x 2
Hvordan: ha en godbit i hånda og rygg bakover. Når hunden prøver å ta godbiten rykker du handa vekk slik at hunden prøver litt hardere. Da får den smake litt på godbiten. Slik fortsetter du så hunden må gi mer og mer innsats. Jo mer hunden bruker tennene jo bedre!	Hvorfor: fordi vi ønsker en hund som gir maks på trening og bruker energien sin rettet mot oss. Den må lære seg at den må yte og gi av seg selv for å få belønning. Den må også lære seg at den er gøy å prøve seg frem og være litt frekk når vi trener.
Øvelse: Lekutvikling, førstemann!	Når: 3 dager i uka, ca 3 min x 2
Hvordan: kast en leke og hold igjen hunden. Hunden skal nå lære at den må spurte alt den kan for å få leken! Den må YTE. Du teller: 1-2-3 også slipper du hunden og løper for å ta leken. Om du kommer frem først tar du leken og løper deg en tur og har det KJEMPEGØY med deg selv!	Hvorfor: fordi vi ønsker en hund som yter maks i leken og som virkelig VIL. Hunden får kun leken og leke med oss om den kommer først frem til leken. Viktig å tilpasse farta di slik at hunden klarer å komme frem til leken før deg om den virkelig prøver.
Øvelse: Impulskontroll/kontaktøvelse 3	Når: 2-3 dager i uka, ca 3 min x 2
Hvordan: Se demovideo i medlemsportalen. Dette er en øvelse som styrker hundens evne til å beherske seg når den egentlig har lyst til å gjøre noe annet. Kjempeviktig!	Hvorfor: Fordi vi ønsker en hund som klarer å ta seg sammen og velge å være med deg i stedet for å gjøre alt annet. Da må vi begynne å trene helt basic på å velge bort fristelser.
Øvelse: gå pent i bånd/kontakt på tur	Når: hver dag
Hvordan: videreutvikling av kontaktøvelse 1. Se egen demovideo i medlemsportalen. Ha alltid med gode gobiter og tren litt hver gang dere er ute. Alltid belønn at hunden på egen initiativ går på siden din eller tar kontakt på andre måter.	Hvorfor: fordi vi ønsker en hund som til slutt kan gå på slakt bånd og ha kontakt med oss når vi går tur. Da blir turene mer trivelig og med mindre konflikt <3