



TRENINGSPLAN

Mål

Å trives med å være alene hjemme. Denne fremgangsmetoden kan brukes på alle hunder i alle aldre. Om man har sterk seperasjonsangst må man kontakte atferdshjelp å få en tilpasset plan.

Det er viktig at hunden har et stort bur hvor den kan strekke seg fullt ut, stå og ligge i alle posisjoner. Den skal også ha tilgang på varmt og kaldt underlag samt drikkeskål.

Treningsplan

| Øvelse: slappe av i buret sitt | Når: litt hver dag |
|---|--|
| <p>Hvordan: Sørg for at hunden har fått det den trenger av tur og lek. Legg litt diverse aktiviseringsutstyr i buret og sett deg ved siden av. Ha en skål med godbiter og stikk med jevne mellomrom en godbit inn i buret. Vent til hunden har roet seg ned eller sover til du åpner burdøra.</p> <p>Øk så vanskelighetsgraden ved å beveg deg bort fra buret når hunden sover, og ved å øke tiden hunden ligger i buret.</p> | <p>Hvorfor: Fordi det er kjekt å ha en hund som kan slappe av i bur. Både når du trenger hundepass og om du skal ha med deg hunden på plasser hvor den må være i bur. Noen hunder har det også best med å være i bur når de er alene hjemme frem til de er voksne.</p> |
| Øvelse: dra fra hunden | Når: ca 2 ganger om dagen |
| <p>Hvordan: når hunden har lært seg å slappe av i buret sitt i 2 timer sammenhengende mens du er hjemme kan du starte med å dra hjemmefra.</p> <p>Vent til hunden sover/slapper av også drar du uten noe med styr. Kjør deg et kort tur og kom tilbake. Sakte øker du tiden du er borte i takt med hva hunden takler.</p> <p>Mange hunder lærer seg å være alene hjemme en arbeidsdag ila. av et par uker, når de først har lært seg å slappe av i buret sitt.</p> | <p>Hvorfor: det er kjekt å ha hunden i bur i starten for å unngå at den lærer seg å tygge på møbler, tisse inne eller bjeffe på naboer som går forbi vinduene.</p> <p>Når hunden er blitt gammel nok eller den har sluttet med de uvanene du ikke ønsker den skal gjøre når den er alene (dette varierer veldig) kan den få gå løs i et eller flere rom i huset. Noen trives med å ha tilgang til hele huset. Dette må tilpasses til hver enkelt.</p> |
| | |