



Mål for uken:

Hovedmålet for uka er å i tillegg til mat/godbiter å ha med leke uansett hvor du er, slik at vi får variert belønningene våre.

Faste øvelser hver uke (Se egen plan):

- Styre maten, rotrening, miljøtrening og sosialisering og det å være nære

Treningsplan for denne uken:

Øvelse: Kontaktøvelse 1	Når: Alle dager ca 5 min x 2
Hvordan: Se demovideo i medlems-portalen. Oppsøk mer og mer vanskelige situasjoner alt etter hvor mye hunden din mestrer. Hvor mange forstyrrelser kan du legge på om hunden velger fremdeles deg?	Hvorfor: Vi lærer hunden å ta kontakt med oss på eget initiativ, slik at vi slipper å få en hund vi må mase på for å få kontakt.
Øvelse: Ro i bur	Når: Litt hver dag. maks 2 ganger.
Hvordan: Sørg for at hunden har fått det den trenger av tur og lek. Legg litt diverse aktiviseringsutstyr i buret og sett deg ved siden av. Ha en skål med godbiter og stikk med jevne mellomrom en godbit inn i buret. Vent til hunden har roet seg ned eller sover til du åpner burdøra.	Hvorfor: Fordi det er kjekt å ha en hund som kan slappe av i bur. Både når du trenger hundepass og om du skal ha med deg hunden på plasser hvor den må være i bur. Noen hunder har det også best med å være i bur når de er alene hjemme.
Øvelse: Innkalling	Når: Litt hver dag. 3-4 rep per økt.
Hvordan: videreutvikling av kontaktøvelse 2. Se video om innkalling i medlemsportalen. Finn deg et innkallingsord som du kun bruker når du trener innkalling og rop kun når du VET at hunden kommer. Belønn alltid og skikkelig.	Hvorfor: du skal alltid belønne en innkalling fordi det å komme til deg skal være det beste hunden vet. Aldri misbruk innkallingsordet fordi da mister det verdi.
Øvelse: Lekutvikling	Når: 2-3 dager i uka, ca 2-3 min.
Hvordan: jaktlek + drakamp. Se vårt onlinekurs om lekutvikling. Viktig å ha fokus på korte seanser og at det er hunden som skal være den mest aktive parten. Hunden skal vinne leken ofte og få dra på DEG! Det gir mestringsfølelse og bygger selvtillit i hunden din.	Hvorfor: fordi vi ønsker en lek som vi senere kan benytte i lydighetstreningen og vi ønsker å bygge opp et morsomt samarbeid med hunden. Da må vi kunne leke sammen på en måte som hunden synes er givende.